

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## MARÇO 2022

	2ª FEIRA 14/03	3ª FEIRA 15/03	4ª FEIRA 16/03	5ª FEIRA 17/03	6ª FEIRA 18/03
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com polpa de morango Mini pão francês com margarina	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Leite com polpa de morango Pão de leite com margarina
LANCHE DA MANHÃ	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
ALMOÇO 11:30	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho Salada de repolho com tomate  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Frango ao molho Salada de alface com pepino  Sobremesa: Melancia	Arroz branco Feijão com caldo Linguiça assada com batata Salada de repolho com cenoura  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada de alface com pepino  <b>Sobremesa: Suco de frutas</b>	Arroz branco Feijão com caldo Macarronada com peito de frango picadinho  Salada de alface
LANCHE DA MANHÃ	Banana	Maçã	Melancia	Banana	Maçã
LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO	Mamão picado	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Mamadeira
CAFÉ DA TARDE	Mini pão francês com queijo Suco sem açúcar	Mini pão de leite com margarina Chá Matte sem açúcar	Bolo simples Leite com cacão em pó	Pão de leite com margarina Suco de frutas sem açúcar	Leite batido com banana Biscoito de polvilho
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		415,36,01	63 gr	15 gr	10gr
			64%	13%	23%

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.